## Kerntaken jaar 2

In dit hoofdstuk wordt beschreven welke kerntaken ik met succes moet volbrengen om mijn stage/opleiding te kunnen halen in jaar 2.

De kerntaken waar ik mee bezig ben op stage zijn:

1. Hoogeveense jeugd op gezond gewicht krijgen / behouden door een brede gezamenlijke aanpak gericht op een gezonde leefstijl.
2. Voorlichten van gezinnen over een gezonde leefstijl door gerichte aandacht voor enkele vastgestelde thema’s.
3. Terugdringen van ongezond gewicht door het optimaliseren van de keten van signalering en doorverwijzing bij (dreigend) overgewicht.

De drie hierboven genoemde doelen, is waar alle projecten op gebaseerd zijn. De waterweetjes, waterquiz, waterstand en voorlichting richting de ouders over water behoren allen onder doel 1 en 2. Het netwerk voor gezond gewicht wat ik samen met Ewout Berends aanpak hoort onder doel 3.

Ieder project heeft haar eigen doelstelling en daarbij wordt gevraagd om een zo goed passend project op te zetten.

De feedback vanuit de opdrachtgever op mijn bijdrage aan de kerntaken (hoofddoelstellingen):

**Waterweetjes**

Mooi project, als er minimaal vijf scholen meedoen dit schooljaar heb je een mooi doel bereikt. Ik denk dat dit project een succes kan worden en een goede bijdrage kan leveren aan de hoofddoelstelling, kinderen worden zich bewust gemaakt over het feit dat water drinken gezond is. Naast de waterweetjes hoort bij dit project ook de nieuwsbrief waarbij je de ouders op de hoogte stelt van de informatie die wordt verstrekt aan de kinderen. Door deze aanpak zullen ouders ook aan het denken gezet worden en zullen zij naar verwachting meer gestimuleerd worden hun kind eerder een fles mee te geven (om te vullen met water) dan een zoet drankje.

**Voorlichting**

Leuk initiatief, als de voorlichting in samenwerking met professionals op het gebied van gezonde voeding (diëtisten, voedingsadviseur) kan worden aangeboden op scholen heb je goed voorbereid project liggen. Het is nog wel de vraag of de eerste voorlichting dit schooljaar kan plaatsvinden aangezien het project midden maart pas in werking wordt gezet.

**Waterstand en de waterquiz**

Goed project, de eerste uitvoering heeft al plaatsgevonden en de reacties vanuit het werkveld zijn positief. De bijdrage die het project levert aan de doelstellingen zal ook zeer groot zijn naarmate het project vaker heeft plaatsgevonden, kinderen leren ook een leuke en speelse manier na te denken over water drinken. Naast de kinderen bereik je met dit project ook ouders, leraren en begeleiders aangezien zij ook mee kunnen kijken.

**Netwerk gezond gewicht**

Het idee is goed maar nu moet het idee nog worden uitgewerkt en gerealiseerd worden. Ik vind het jammer dat het format wat lang op zich heeft moeten wachten en heb vernomen dat tot op heden geen contact is geweest met de partijen die van belang zijn voor het netwerk gezond gewicht. Ondertussen heb ik wel een planning ontvangen waarop vermeldt staat wanneer ik wat kan verwachten, dit vind ik erg positief. Ik heb de volle 100% vertrouwen dat ook dit project tot een goed eindresultaten zal komen.